

PARIS BY BIKE



Wat is het? De leukste Hollandse fietstour, op omafietsen, door Parijs. De Nederlandse Yvonne America kwam in 2010 op het idee om fietstours voor Nederlanders te organiseren in Parijs. Yvonne woont er al jaren en kent de stad op haar duimpje.

Hoe? Met je eigen groep of aangesloten bij een andere groep maak je een tour op omafietsen door de stad. Langs de Seine, een lunch op een leuke markt, of een drankje in een Franse bistro, en dat alles onder het genot van spannende verhalen en leuke anekdotes van de Nederlandse gids.

Is het niet gevaarlijk? Met het verkeer in Parijs zou je denken dat deze tour qua

adrenalinegehalte gelijkstaat aan een rondje spookhuis, maar niets is minder waar. Je rijdt alleen over fietspaden en veilige busbanen, en dat maakt deze tour zelfs kindvriendelijk. In Parijs ligt inmiddels al zo'n 400 kilometer aan fietspaden.

Wat brengt het je? Wat beweging, een hoop gezelligheid en lol, kennis over de stad en je ziet Parijs eens van een hele andere kant.

Prijs: € 29 per persoon voor 3,5 uur, kinderen tot 9 jaar € 15.

Funfactor: 8.

Waar: Vertrekpunt is 23 Rue Grenata, boeken via www.parisbybike.eu.

Zen Nap Bar

In deze bar kom je niet voor een borrel, maar wel voor een tukje. Je betaalt € 12 voor een kwartiertje slaap of € 27 voor 45 minuten in dromenland. De eigenaar raakte geïnspireerd door soortgelijke concepten in Azië en begon deze plek waar mensen hun energie een boost kun-

nen geven. Perfect om de batterij van drukke zakenmensen of vermoeide toeristen weer op te laden. Uiteraard wel in een luxe omgeving met, indien gewenst, massagestoelen.

9 29 Passage Choiseul, 01 7160 8155, www.barasieste.com M7, M14 Pyramides M3 Quatre-Septembre. KAART K7

Inspirerende Parisienne:

WIE: YVONNE AMERICA

Oprichtster van Paris by Bike die fietstochten op typisch Nederlandse fietsen organiseert door Parijs.



Hoe kwam je in Parijs terecht?

'Ik werkte er op mijn 19de al als au pair en na mijn studie Frans ben ik er zo snel mogelijk heen verhuisd. Met dertig fietsen op een aanhanger!'

Fietstochten door de stad?

'Toen ik hier als student rondreed op mijn typische Amsterdamse fiets, met bakkie en bloemen voorop, kreeg ik ontzettend veel aandacht. Ik zag dat het fietsen in Parijs steeds populairder werd en ik wist zeker dat het voor Hollanders ideaal zou zijn om met een Nederlandse gids op pad te gaan, op oerhollandse omfietsen. Bovendien moest het opvallen in de stad, die 30 rood-wit-blauwe fietsen langs de Seine, dus ik was overtuigd van het succes.'

Passie?

'Ik ben graag buiten en heb passie voor de stad. Het is heerlijk omdat het sportief is, en ik ben de hele dag omringd door vrolijke mensen. De energie die wij in een tour stoppen is aanstekelijk, ik word heel blij van alle positieve reacties die wij ontvangen. Daarnaast laat ik graag mijn Parijs zien: het Louvre en de Notre Dame zijn allemaal leuk en aardig, maar juist die plekjes die ik als local bezoek zijn de moeite waard.'

Wat maakt Paris by Bike anders?

'Het is een klein bedrijf en we hebben hart voor de zaak. We houden de groepen klein, dus er ontstaat al snel een persoonlijke

gezellige sfeer. En we vertellen op een andere manier over de stad: sappige anekdotes en spannende verhalen uit het vieze middeleeuwse Parijs. Met een flinke dosis humor! De Off Road Tour die we in ons pakket hebben laat de andere kant van Parijs zien.'

Favoriete groene plekken?

'Mijn favoriete park is Buttes Chaumont in het noordoosten van de stad. De sfeer is gemoeidelijk, met een flesje rosé op de heuvels, uitkijken over het water en de wijk Montmartre. Ook het Canal St. Martin is een aanrader: zwoele zomeravonden aan de kades, voetjes in het water, tangodansen op livemuziek.'

Mindfulle hotspot?

'Een goed verstopte plek waar ik graag kom is de theetuin bij de moskee van Parijs. Met een prachtige schaduwrijke patio, waar de musjes mee-eten van je baklava, je mierzoete munt-thee kunt drinken en shisha kunt roken. De wandeling erheen door de Botanische Tuinen is ook een aanrader.'

Als je hier de baas was?

'De stad is al goed bezig met de infrastructuur voor fietsers. Wel moet de Parijzenaar nog loskomen van het misverstand dat fietsen gevaarlijk of vermoeiend is. Ik denk dat 50% van de metroreizigers in ieder geval de fiets zou kunnen pakken!'